

KURZBESCHRIEB

Zwischen dem Bodensee und dem Zürichsee liegt eine der reizvollsten Landschaften der Schweiz. Sie liefert die perfekte Basis für eine eindrückliche Ostschweiz-Durchquerung mit dem Mountainbike.

HÖHEPUNKTE

- Panorama während der ganzen Strecke
- Abendstimmung auf der Hundwiler Höhi
- Abfahrt vom Köbelisberg nach Wattwil

TIPPS

- Marathon-Fahrer nehmen die Route als Training in einem Tag in Angriff.
- Tour kann auch nur abschnittsweise gefahren werden. Bahnhöfe gibt es in Appenzell, Urnäsch und Wattwil.
- In Rehetobel befindet sich ein Velo-Museum mit vielen historischen Fahrrädern. www.velomuseum-rehetobel.ch

STRECKE

Rorschach–Rossbüchel–Halten–Gupf–Wald–Trogen–Wissegg–Höchi Bueche–Bühler–Saul–Appenzell–Hundwiler Höchi–Urnäsch–Hochhamm–Bächli–Hemberg–Heiterswil–Hänsenberg–Köbelisberg–Wattwil–Obere Tweralp–Schwammegg–Köbelberg–Bezikon–Schmerikon

STARTORT

Rorschach

DISTANZ, HÖHENDIFFERENZ

- Total: 97 km, 4500 m
- 1. Tag: 43 km, 2400 m
- 2. Tag: 54 km, 2100 m

BESTE JAHRESZEIT

April–November

ANFORDERUNGEN BIKETECHNIK

■ ■ ■ □ □

ANFORDERUNGEN AUSDAUER

■ ■ ■ □ □

KARTEN/FÜHRER

- Swiss Singletrail Map Appenzellerland (Blatt 18), Toggenburg (Blatt 17) und Zürcher Oberland (Blatt 6), www.singletrailmap.ch

VERPFLEGUNG

- Sehr viele Verpflegungsmöglichkeiten entlang der Strecke
- Gasthaus zum Gupf, www.gupf.ch
- Gasthof Höchi Bueche
- Bergrestaurant Hundwilerhöhe, www.hundwilerhoehe.ch

- Gasthaus Hochhamm
- Bergwirtschaft Köbelisberg, www.koebelisberg.ch

BIKESHOPS

- Rorschach: Bischibikes; Meier Velos Motos
- Trogen: Ruckstuhl Velos-Motos
- Gais: Manser Velos-Motos
- Appenzell: Danis Velolade; Neff Zweirad; Streule Zweirad; Gollino Velohaus
- Urnäsch: Weiss Velos Motos
- Wattwil: Velo Speer; Gabathuler Velos & Motos; Risch Velos-Motos
- Schmerikon: Radbar; Güntis 2-Radshop; Zweiradcenter Stucki
- Ein Verzeichnis aller Bikeshops in der Schweiz gibt es auf www.ride.ch/shops

TOURISMUS-INFOS

- Ostschweiz Tourismus, Fürstenlandstr. 53, 9000 St. Gallen, Tel +41 71 274 99 00, info@ostschweiz.ch, www.ostschweiz.ch

LOKALE WEBSITES

- www.bike-appenzellerland.ch
- www.bikewelttoggenburg.ch
- www.feelfederweg.ch
- www.hundwilerhoehe.ch
- www.mountainbikeland.ch
- www.velomuseum-rehetobel.ch



ROUTENDOWNLOAD: Die Tour kann als GPS-Track und als SwissMap-Ebene auf der Website von Ride bezogen werden. Damit lässt sich die Route auf ein beliebiges GPS-Gerät übertragen und in digitalen Landkarten anzeigen. www.ride.ch/site/index.php/tour7644.html