

MONTEBAR

KURZBESCHRIEB

Der Monte Bar gilt als Frühjahresklassiker unter den Bike-Touren. Zum Hausberg Luganos führt eine der offiziellen Routen des Mountainbikelands Schweiz. Fährt man die Route in umgekehrter Richtung, wird bereits der Saisonstart zu einem Singletrail-Höhepunkt.

HÖHEPUNKTE

- Szenerie bei der Kapelle San Lucio mit anschliessendem Höhenweg in Richtung Cabanna Monte Bar
- Abfahrt von Piandanazzo in Richtung Corticiasca
- Abfahrt vom Motto della Croce zur Alp Davrosio und weiter nach Tesserete

TIPPS

- Tour in Lugano starten und nach der Tour von Tesserete über San Bernardo zurück nach Lugano
- Tour bei starkem Nordföhn in Angriff nehmen, dann ist das Alpenpanorama am eindrücklichsten

STRECKE

Tesserete – Maglio di Colla – Certara – San Lucio – Piandanazzo – Pianca del Bosco – Alpe Rompiago – Motto della Croce – Davrosio – Sore – Almatro – Tesserete

STARTORTE

Lugano, Tesserete

DISTANZ, HÖHENDIFFERENZ

■ 40 km, 1440 m

BESTE JAHRESZEIT

März bis November (je nach Schneemenge ist die Tour auch ganzjährig fahrbar)

ANFORDERUNGEN BIKE-TECHNIK

■ ■ ■ □ □

ANFORDERUNGEN AUSDAUER

■ ■ ■ □ □

KARTEN/FÜHRER

■ Swiss Singletrail Map Ticino Sotto Ceneri (Blatt 16), www.singletrailmap.ch

VERPFLEGUNG

- Capanna San Lucio, Tel +41 79 904 26 54, www.capannasanlucio.ch
- Capanna Monte Bar, Tel +41 91 966 33 22, www.capannamontebar.ch
- Diverse Verpflegungsmöglichkeiten in Tesserete und in Lugano

BIKESHOPS

- Sport 2 SA, V. Trevano 46, 6900 Lugano, Tel +41 91 972 32 34
- Ghillioni SA, Via Quiete 15, 6900 Lugano, Tel +41 91 966 45 83
- Sport Planetarium, Via Trevano 95, 6900 Lugano, +41 91 972 22 88, info@planetarium.ch, www.planetarium.ch
- General Sport Lugano, Via Pioda 10, 6900 Lugano, +41 91 923 58 67
- Ein Verzeichnis aller Bikeshops in der Schweiz gibt es auf www.ride.ch/shops

TOURISMUS-INFOS

- Ente Turistico del Luganese, Palazzo Civico, Riva Albertolli, 6900 Lugano, Tel +41 58 866 66 00, info@luganoturismo.ch, www.luganoturismo.ch

BERGBAHNEN MIT BIKE-TRANSPORT

- Keine Bergbahnen oder Shuttles entlang der Strecke.

LOKALE WEBSITES

- www.luganoturismo.ch
- www.mountainbikeland.ch
- www.singletrailmap.ch
- www.ticino.ch



ROUTENDOWNLOAD: Die Tour kann als GPS-Track und als SwissMap-Ebene auf der Website von Ride bezogen werden. Damit lässt sich die Route auf ein beliebiges GPS-Gerät übertragen und in digitalen Landkarten anzeigen. www.ride.ch/site/index.php/tour4756.html