

# BOCCHETTA DI FORCOLA

## KURZBESCHREIB

Die Abfahrt von der Bocchetta di Forcola ins Valle di Fraële gehört zu den spektakulärsten Militärwegen der Alpen. In unzähligen Serpentine schlängelt sich der Weg durch steilste Berghänge. Die Rückfahrt durch das Val Mora ist ein Klassiker. Das Hochtal gilt als eines der schönsten in Graubünden.

## HÖHEPUNKTE

- Abfahrt von Bocchetta di Pedonolo
- Fahrt durchs Val Mora, speziell zwischen dem Passo Val Mora und der Alp Mora.

## TIPPS

- Mit dem Shuttle des Hotels Stelvio zum Umbrailpass. [www.hotelstelvio.ch](http://www.hotelstelvio.ch)

## STRECKE

Sta. Maria–Pass Umbrail–Bocchetta di Forcola–Bocchetta di Pedonolo–Le Fornelle–Lago di Cancano–Passo di Fraële–Passo Val Mora–Val Mora–Sta Maria

## STARTORT

Sta. Maria im Münstertal

## DISTANZ, HÖHENDIFFERENZ

- 58 km, 2800 m, 1675 m mit Shuttle zum Umbrailpass

## BESTE JAHRESZEIT

Juli–Oktober

## ANFORDERUNGEN BIKETECHNIK

■ ■ ■ □

## ANFORDERUNGEN AUSDAUER

■ ■ □ □

## KARTEN/FÜHRER

- Swiss Singletrail Map Münstertal (Blatt 25), [www.singletrailmap.ch](http://www.singletrailmap.ch)

## VERPFLEGUNG

- Rifugio Solena beim Lago di Cancano
- Diverse Möglichkeiten in Sta. Maria

## BIKESHOPS

- Tschenett Bikeshop, Münstair
- Ein Verzeichnis aller Bikeshops in der Schweiz gibt es auf [www.ride.ch/shops](http://www.ride.ch/shops)

## TOURISMUS-INFO

- Gäste-Info Sta. Maria, 7536 Sta. Maria  
Tel +41 81 858 57 57  
[val-muestair@engadin.com](mailto:val-muestair@engadin.com)  
[www.val-muestair.ch](http://www.val-muestair.ch)
- Alta Rezia, Bike-Destination  
Veltlin–Engadin–Poschiavo–Livigno  
[www.altarezia.eu](http://www.altarezia.eu)

## BIKE-HOTELS

- Hotel Stelvio, Chasatschas, 7536 Sta. Maria Val Münstair,  
Tel +41 81 858 53 58  
[info@hotelstelvio.ch](mailto:info@hotelstelvio.ch), [www.hotelstelvio.ch](http://www.hotelstelvio.ch)
- Hotel Münsterhof, 7573 Münstair,  
Tel +41 81 858 55 41  
[info@muensterhof.ch](mailto:info@muensterhof.ch)  
[www.muensterhof.ch](http://www.muensterhof.ch)

## TOUREN-ANBIETER

- Spezialist für das Münstertal: Bikeshop Mainstreet 42, Spinnerei Lettenstrasse, 8192 Zweidlen, Tel +41 43 500 34 88,  
[info@mainstreet42.ch](mailto:info@mainstreet42.ch),  
[www.mainstreet42.ch](http://www.mainstreet42.ch)

## BIKESHUTTLE

- Hotel Stelvio, Chasatschas, 7536 Sta. Maria Val Münstair,  
Tel +41 81 858 53 58,  
[info@hotelstelvio.ch](mailto:info@hotelstelvio.ch), [www.hotelstelvio.ch](http://www.hotelstelvio.ch)

## LOKALE WEBSITES

- [www.altarezia.eu](http://www.altarezia.eu)
- [www.bormiobike.it](http://www.bormiobike.it)
- [www.graubuendenbike.ch](http://www.graubuendenbike.ch)
- [www.graubuenden.ch/bike](http://www.graubuenden.ch/bike)
- [www.mainstreet42.ch](http://www.mainstreet42.ch)
- [www.mountainbiker.it](http://www.mountainbiker.it)



**ROUTENDOWNLOAD:** Die Tour kann als GPS-Track und als SwissMap-Ebene auf der Website von Ride bezogen werden. Damit lässt sich die Route auf ein beliebiges GPS-Gerät übertragen und in digitalen Landkarten anzeigen. [www.ride.ch/site/index.php/tour3886.html](http://www.ride.ch/site/index.php/tour3886.html)